

Блюдо	Описание	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность блюда	
Сковородки					
Баварская запеченная сковородка	Картофель Айдахо с баварскими колбасками, жареными овощами, запеченными под сыром с жареным яйцом	340	590	ккал 817,8Б 32,6 гЖ 42,2 гУ 39,4 г	
Язык по-кавказски	Кусочки говяжьего языка, обжаренные с луком и чесноком, томятся с добавлением аджично-сметанного соуса и грецких орехов. Подается с крутонами из чабатты и рубленой кинзой	255	1090	ккал 567,8Б 24,9 гЖ 39,4 гУ 26,8 г	
Оджахури на сковородке	Нежная свиная шея, обжаренная с луком и болгарским перцем, в томатно аджичном соусе, с добавлением, восточных специй и зелени. Подается на сковородке с крутонами из чабатты, зеленым луком и кинзой	300	590	ккал 893,0Б 17,9 гЖ 72,7 гУ 41,8 г	
Скобянка	Маринованный мясной микс говядины, свинины и курицы, обжаренный с луком, шампиньонами и дольками картофеля. Подается с крутонами из чабатты, черри и рубленым зеленым луком	250	850	ккал 419,7Б 21,8 гЖ 20,2 гУ 33,6 г	
Говядина с овощами в кисло-сладком соусе на сковородке	Филе говядины с цукини, болгарским перцем, красным луком и стручковой фасолью, в соусах терияки и сладкий чили. Подается на сковородке с жареным кунжутом и микрозеленью	240	850	ккал 432,0Б 16,6 гЖ 29,3 гУ 19,2 г	
Стейк мясника с печеным картофелем и соусом «Белые грибы»	Обжаренный на углях и порезанный на кусочки стейк мачете с гарниром из печеного картофеля в сливочно-грибном соусе	270	1250	ккал 591,6Б 27,8 гЖ 44,7 гУ 19,8 г	
Горячая сковородка с лососем и креветками	Свежий лосось и креветки, обжаренные с луком, стручковой фасолью, шампиньонами и картофелем айдахо, запекается в сливочном песто с томатами черри и бобами эдамаме под сыром моцарелла. Подается с гренок из пшеничной чабатты, приправленной чесночным маслом	285	1100	ккал 789,2 Б 27,3 г Ж 59,0 г У 35,8 г	
Закуски					
Брускетта с куриным паштетом	Паштет из цыпленка, приготовленный с добавлением ликёра Самбука, на пшеничной чабатте с абрикосовым джемом и дроблёной фисташкой	120	330	ккал 389,3Б 9,5 гЖ 24 гУ 32 г	
Рулетки из цукини	Цукини, обжаренные на гриле с начинкой из брынзы, грецкого ореха и чеснока	140	350	ккал 229,7 Б 11,3 г Ж 16,1 г У 6,7 г	
Тарелка к вину	Печёный сыр Рикотта, подкочпёный красный виноград, паштет из цыпленка с абрикосовым джемом, сыровяленая свиная шейка, жареные хрустящие оливки, палочки из слоёного теста с пармезаном и чабатта	300	800	ккал 785Б 27,5 гЖ 47,7 гУ 58,9 г	
Закуска под водочку	Закуска из солёного сала, сельди пряного посола, соленых помидоров, огурцов и маринованной капусты с грёнками из бородинского хлеба	500	750	ккал 822,5 Б 21 г Ж 62,6 г У 43,7 г	
Рыбное ассорти	Семга слабой соли, масляная рыба, сельдь пряного посола	280	2000	ккал 454,1 Б 41,7 г Ж 28,5 г У 2,7 г	
Сельдь слабопросольная с картофелем	Сельдь пряного посола с ароматным маслом, отварным картофелем и грёнками	180	330	ккал 393,2 Б 11 г Ж 29,3 г У 22,2 г	
Жареные креветки в соусе Чёрный перец	Тигровые креветки, обжаренные и глазированные в азиатском соусе из чёрного перца с рубленой петрушкой; подаются с долькой лимона	125	650	ккал 130,5 Б 18,9 г Ж 4 г У 3,7 г	
Сырная тарелка	Пармезан, печёная Рикотта, Сыр с голубой плесенью, Гауда, Брынза, Качкавал с абрикосовым джемом, грецким орехом, виноградом, пармезановыми гриссини и мёдом	380	1250	ккал 1082,6 Б 55,1 г Ж 63,7 г У 64,2 г	
Мясная тарелка	Буженина, говяжий язык, вяленое куриное филе, пепперони, охотничьи колбаски, сыровяленая свиная шейка с вялеными томатами и французской горчицей.	295	1250	ккал 373,6Б 25,1 гЖ 28,6 гУ 3,4 г	
Сет брускетт	Брускетта с ростбифом 3шт Брускетта лосось / вяленые томаты 3шт Брускетта с курицей карпаччо / мандарин 3шт	540	1800	ккал 829,2Б 33,2 гЖ 41,6 гУ 76,3 г	
Фруктовая тарелка	Груша, яблоко, апельсин, банан, виноград, сезонные фрукты	450	790	ккал 235Б 3,2 гЖ 1,2 гУ 53,4 г	
Комбо канапе №1 (33шт) 1) Тарталетка с паштетом из цыпленка / джем абрикос – 5шт 2) Зеленые блинчики с бальком масляной рыбы – 8шт 3) Профитроль с говяжьим тар-таром – 5шт 4) Канапе с курицей чили-манго – 5шт 5) Канапе на хлебе с вялеными томатами – 5шт 6) Канапе ролл с тунцом / спайси и ананас – 5шт		1000	3500	ккал 2059,2Б 86,2 гЖ 109,8 гУ 175,9 г	
Комбо канапе №2 (30шт) 1) Канапе с тигровой креветкой в беконе – 5шт 2) Тарталетка с лососем и кремом том ям – 5шт 3) Тарталетка с паштетом из цыпленка / джем абрикос – 5шт 4) Канапе с ростбифом и чукой – 5шт 5) Канапе с вяленой свиной и оливкой – 5шт 6) Канапе с вяленой курицей и мандарином – 5шт		810	3500	ккал 1486,9Б 88,8 гЖ 98,6 гУ 55,0 г	

Комбо канапе №3 (33шт) 1) Канапе со свиной, сливочным сыром – 5шт 2) Креветка в пряном соусе на ананасе – 5шт 3) Канапе с курицей чили-манго – 5шт 4) Карамелизированная брынза с черри и беконом – 5шт 5) Блинчики с лососем и сливочным сыром – 8шт 6) Профитроли с сырной закусочной – 5шт		1115	3500	ккал 2601,2Б 114,4 гЖ 194,8 гУ 92,8 г
Салаты				
Оливье с бужениной и соусом терияки	Сочетание свежих и соленых огурчиков, зелёного горошка, яйца и отварных овощей с майонезно-горчичной заправкой. Подается с бужениной <u>собственного приготовления и соусом терияки</u>	250	490	ккал 416,7 Б 11,4 г Ж 29,9 г У 24,8 г
Оливье (в стол)	(Классическое сочетание свежих и соленых огурчиков, зелёного горошка, мясного ассорти, яйца и отварных овощей под майонезно-горчичной заправкой.)	1000	1500	ккал 1900,4 Б 60,5 г Ж 152,9 г У 67,0 г
Столичный салат (в стол)	(Сочетание нежной куриной грудки, соленых огурчиков, отварного картофеля и горошка под классическим провансалем с чипсами из хрустящего бекона и перепелиными яйцами)	1000	1500	ккал 1797,8 Б 77,6 г Ж 137,9 г У 53,6 г
Сельдь под шубой (в стол)	(Отварные овощи, отварное яйцо и слабосоленая сельдь, прослоенные обильно майонезом.)	1000	2000	ккал 1669,5 Б 61,3 г Ж 133,4 г У 44,8 г
Семга под шубой (в стол)	Отварные овощи, отварное яйцо и слабосоленая семга, прослоенные обильно майонезом.)	1000	3200	ккал 1549,9 Б 60,8 г Ж 118,8г У 55,5 г
Зеленый салат с соусом песто	Микс свежей зелени, стручковая фасоль и бобы эдамаме, свежие огурцы и маринованные цуккини, с творожным кремом под заправкой из соуса песто.	190	500	ккал 330,2Б 12,4 гЖ 23,6 гУ 16,1 г
Салат Нисуаз	Классика с нотками современности. Листья салатов с томатами, тунцом, стручковой фасолью, сладким луком, отварным яйцом под горчичной заправкой с обжаренным <u>молодым картофелем</u>	255	580	ккал 601,6Б 14,2 гЖ 52,5 гУ 14,2 г
Салат с лососем и цуккини / жареные оливки / печёная рикотта	Листья айсберга и шпината, замиксованные с тонкими полосками свежих цуккини, кусочками печёной рикотты, вялеными томатами и слабосоленым лососем, заправленные ореховым соусом с битым арахисом и жареными хрустящими <u>оливками</u>	185	690	ккал 326,7Б 12,1 гЖ 23,4 гУ 16,2 г
Столичный салат	Сочетание нежной куриной грудки, соленых огурчиков, отварного картофеля и горошка под классическим провансалем с перепелиным яйцом	180	420	ккал 301,7Б 10,2 гЖ 27,0 гУ 10,5 г
Баварский картофельный салат с колбасками и корнизоном	Жареные копченые колбаски с картофелем Айдахо, красным луком и корнизоном с майонезной заправкой и хрустящей крошкой из бекона.	200	550	ккал 502,3 Б 14,7 г Ж 29,8 г У 26,9
Салат с бужениной / бекон и жареный сыр	Листья салата, лук порей, ломтики буженины, молодой картофель с заправкой «Цезарь», копченым беконом и жареными сырными шариками	265	530	ккал 624,2Б 20,1 гЖ 49,8 гУ 22,6 г
Салат с языком	Салат с бужениной, свежими овощами, корнизоном, жареными грибами и молодым картофелем под майонезной заправкой	265	520	ккал 483,6Б 9,8 гЖ 41,2 гУ 17,4 г
Салат мясной с овощами/шпинат/арахис	Буженина в миксе из свежих овощей и шпината с добавлением жареных шампиньонов и картофеля, битого арахиса и пряной заправки с ароматом кунжутного масла	245	490	ккал 362,3Б 11,6 гЖ 27,9 гУ 16,2 г
Салат с баклажаном и жареным копчёным сыром	Листья салата с красным луком и свежими томатами, дополненные свежобжаренными кусочками баклажана и поджаренного копчёного сыра, под азиатскими соусами с <u>кинзой</u>	220	480	ккал 394,6Б 5,5 гЖ 33,4 гУ 18,2г
Греческий салат	Салат из свежих овощей с добавлением плодов оливкового дерева, мягкой брынзой, оливковым маслом и бальзамическим соусом.	260	530	ккал 417,7Б 10,7 гЖ 32,9 гУ 11,2 г
Салат с печёным перцем и ореховым соусом	Микс салатов с печёным перцем, вялеными томатами, свежим огурцом и перепелиными яйцами под яркой ореховой заправкой.	145	490	ккал 164,6Б 3,1 гЖ 11,7 гУ 11,8 г
Салат Цезарь с куриной грудкой	Листья салата с пшеничными гренками, томатами черри, классической заправкой, твердым сыром и жареной в специях куриной грудкой	250	530	ккал 542,4 Б 28,4 г Ж 42,0 г У 10,5 г
Салат Цезарь с тигровыми креветками	Листья салата с пшеничными гренками, томатами черри, классической заправкой, твердым сыром и жареными тигровыми креветками	240	650	ккал 484,6 Б 19,6 гЖ 39,7гУ 11,3 г
Поке с лососем	Гавайское блюдо с лососем слабой соли, огурцом, томатами черри, бобами Эдамаме, соусами Кимчи и Терияки.	280	670	ккал 348,1Б 14,1 гЖ 12,9 гУ 44,9г
Поке с креветками	Гавайское блюдо с тигровыми креветками, огурцом, томатами черри, бобами Эдаме, соусами Кимчи и Терияки.	270	570	ккал 321Б 12,9 гЖ 10,5 гУ 45,3 г
Супы				
Крем - суп из белых грибов и шампиньонов	Сваренный на сливках, подается с жареным беконом и трюфельным маслом	280	450	ккал 246,8 Б 4,4 г Ж 19,7 г У 12,7 г
Борщ	Варится с говядиной; подается с ржаными гренками, рубленным салом и сметаной	320/50	450	ккал 472,8 Б 13,5 г Ж 34,1 г У 27,6

Солянка мясная сборная	Наваристый мясной суп с бужениной, беконом, говяжьим языком и копчёной колбасой. Подается со сметаной, лимоном и зеленью	300/50	450	ккал 249,1 Б 13,7 г Ж 17,6 г У 7 г
Окрошка	Овощной набор с ветчиной, «Вятским» квасом и сметаной. Подается с хреном и горчицей	300/50	390	ккал 300,7Б 14,1г Ж 17,2г У 19,5 г
Рыба				
Стейк из тунца / фасоль в соусе из томатов	Обжаренное в кунжуте филе тунца до прожарки medium подается с томлёной в томатах стручковой фасолью, под соусом Манго чили	260	750	ккал 255,6 Б 22,2 г Ж 13 г У 12,3 г
Судак с крокетами и соусом из белых грибов	Жареное филе судака с соусом из белых грибов, картофельные крокеты с сыром и шпинат	260	790	ккал 406,7 Б 28,8 г Ж 25,8 г У 17,3 г
Котлетки из судака с креветками	Котлетки из судака с тигровыми креветками с гарниром из цуккини и сливочным соусом	245	690	ккал 343,6 Б 18,2 г Ж 25,3 г У 11,3 г
Паста с морепродуктами в сливочном соусе	Тальятелле ручной работы с морским набором из мяса мидий, тигровых креветок и командорского кальмара, томлёные в соусе Блю чиз с добавлением лука и рубленой петрушки, поланные под сыром пармезан	265	750	ккал 555,5 Б 31,1 г Ж 18,9 г У 63,5 г
Мясо				
BRO БУРГЕР	С говяжьей котлетой. Булочка бриошь, сыр чеддер, свежие томаты, фирменный соус, халапеньо, джем из клюквы и бекона, жареный хрустящий лук	240	650	ккал 483,0 Б 18,3 г Ж 23,0 г У 50,8 г
Оссо-Буко с соусом Чёрный перец / сырное поре с кинзой / копчёный виноград с халапеньо	Срез говяжьей ножки, томлённой сутки в собственном соку с соусом демиглас из чёрного перца. Подается с сырым картофельным поре, зелёным маслом и кинзой, а также с мини гарниром из копчёного красного винограда, коришонов и перца Халапеньо	450/165/50	2400	ккал 1118,6 Б 74,8 Ж 83,3 У 37,2
Бифштекс с мятым картофелем и переперони / угольные сливки с томатным маслом	Бифштекс из 100% говядины, жаренный на углях, подается со сливочным мятым картофелем и переперони, жареной яичницей и соусом из угольных сливок с ароматом томатного масла	350	790	ккал 536,9 Б 24,1 г Ж 34,3 г У 33,1 г
Свинина с овощами на гриле и грибным соусом	Свиная шея с овощами, обжаренными на гриле, с соусом из белых грибов и шампиньонов	270	810	ккал 735,8 Б 23,9 г Ж 64,9 г У 13,3 г
Шейка свиная с baby картофелем / соус из шампиньонов и зелёных овощей	Жаренная на углях свиная шейка с молодым картофелем под соусом демиглас с жареными шампиньонами, брокколи и стручковой фасолью	385	770	ккал 683,9 Б 22,2 г Ж 56,5 г У 20,7 г
Куриная котлета/копченое поре/ битые огурцы	Жареная нежная куриная котлета, подкопчёное картофельное поре с сыром, пряные битые огурцы с соусом терияки и хрустящим луком.	300	540	ккал 462,6 Б 22,3 г Ж 25,6 г У 34,8 г
Бабушкины котлетки	Котлетки поджаренные на гриле; подаются с картофельным поре, салатом из огурца и редиса	360	490	ккал 383,8 Б 28,6 г Ж 32,2 г У 45,6 г
Рёбра свиные в глазированной / жареный баклажан и маринованная капуста	Свиные рёбрышки из угольной печи, глазированные с соусом Терияки подаются с жареным баклажаном Чили свит, хрустящим луком и капустой	280	670	ккал 475,1 Б 17,5 г Ж 28,7 г У 35,3 г
Куриная грудка в соусе из белых грибов с жареным картофелем и овощами	Кусочки куриного филе, жаренного с белыми грибами в сливочном соусе, с гарниром из картофеля и овощей	255	720	ккал 282,6 Б 24,6 г Ж 11,7 г У 17,9 г
Лапша в соусе Терияки	Лапша пшеничная удон, курица. Быстрообжаренные овощи на кунжутном масле с добавлением соевого соуса и соуса Терияки	250	450	ккал 594,8 Б 22,4 г Ж 2,7 г У 114,3 г
	Лапша пшеничная удон, свинина. Быстрообжаренные овощи на кунжутном масле с добавлением соевого соуса и соуса Терияки			ккал 676,4 Б 22,0 г Ж 13,4 г У 114,3 г
Лапша с курицей и креветками в соусе Том Ям	Лапша пшеничная удон. Курица и тигровые креветки, обжаренные с овощами и шампиньонами на кунжутном масле с добавлением соуса на основе кокосового молока и пасты Том ям	265	510	ккал 546,9 Б 22,3 г Ж 8,6 г У 92,8 г
Говяжьи щечки в соусе из черного перца и демигласа	Нежные говяжьи щечки томленные с овощами, в соусе из черного перца и демигласа с картофельным поре	340	990	ккал 381,0 Б 18,3 г Ж 21,7 г У 29,8 г
Паста «Карбонара»	Тальятелле ручной работы в сливочно-яичном соусе с жареным беконом, сыром и мускатным орехом	340	650	ккал 970,1 Б 40,3 г Ж 68,2 г У 47,3 г
Паста с вялеными томатами и соусом Песто / шейка сыровяленая	Паста ручной работы в сливочном соусе с Песто, свежими и вялеными томатами под сыром пармезан и слайсами сыровяленой свиной шейки	315	650	ккал 808 Б 24,4 г Ж 48,1 г У 70 г
Соусы				
СОУСЫ	Том ям	30	120	ккал 63,5 Б 0,8 г Ж 5,1 г У 3,9 г
	Начос			ккал 96,0 Б 0,2 г Ж 9,8 г У 1,7 г
	Сладкий чили			ккал 51,0 Б 0,2 г Ж 0,0 г У 12,6 г
	Манго чили			ккал 74,0 Б 0,1 г Ж 4,8 г У 7,7 г
	BBQ			ккал 35,7 Б 0,3 г Ж 0,0 г У 8,6 г
	Песто			ккал 165,4 Б 1,2 г Ж 17,4 г У 1,0 г
	Чесночный			ккал 117,7 Б 1,1 г Ж 11,7 г У 2,2 г
Гарниры				

Картофель Фри/Айдахо		100	250	ккал 185,6 Б 2,8 г Ж 8,5 г У 23,7 г	
Картофельное пюре		160	190	ккал 234,5 Б 5,4 г Ж 11,9 г У 27,7 г	
Овощи гриль		180	290	ккал 310 Б 16 г Ж 2,8 г У 25,5 г	
Шампиньоны гриль		100	290	ккал 27,7 Б 4,3 г Ж 1 г У 0,2 г	
Пиццы 32 см					
Том ям 32 см	Соус том ям, креветки тигровые, курица копченая, томаты, шампиньоны, кинза, сыр Моцарелла	560	850	ккал 1447Б 70,1 гЖ 47,8 г У 188,5 г	
Гавайская 32 см	Сливочный соус, ветчина, курица копченая, ананасы, соус манго чили, сыр Моцарелла	580	850	ккал 1617,7Б 68,1 гЖ 65,9 г У 194,4 г	
Мясная 32 см	Соус томатный, ветчина, бекон, полукопченая колбаса, колбаски охотничьи, шампиньоны, соус BBQ, сыр Моцарелла	580	790	ккал 1617Б 73,2 гЖ 56,5 г У 192,1 г	
С курицей 32 см	Соус томатный, курица, помидоры, соус Цезарь, сыр Моцарелла	570	790	ккал 1508Б 65,8 гЖ 53,8 г У 197,1 г	
Карбонара 32 см	Сливочный соус, бекон, сыр Моцарелла, яйцо	560	790	ккал 1777,8Б 72,7 гЖ 85,5 г У 175,1 г	
Пеперончино 32 см	Соус томатный, пепперони, острый соус, сыр Моцарелла	540	790	ккал 1724,4 Б 71,9 гЖ 61,8 г У 214,3 г	
4 сыра 32 см	Соус томатный, сыр Моцарелла, сыр Фета, сыр с голубой плесенью, сыр Чеддер	560	790	ккал 1621,3Б 77 гЖ 56,7 г У 195,4 г	
Хлеб					
Хлебная корзина	Чиабатта, зерновой и бородинский хлеб	125	150	ккал 356,7 Б 12,2 г Ж 6,0 г У 62,4 г	
Блюда и закуски к пиву					
Комбо гриль к пиву	Свинья шейка и куриная грудка гриль, куриные крылья, картофель айдахо, сырные шарики, гренки, свиные рёбра в глазировке, жареный хрустящий перец халапеньо; луковые кольца подается с соусами ВВО, Блю чиз и Чесночный	1000	2200	ккал 2574 Б 140,5 г Ж 158,1 г У 143,3 г	
Пивной набор на двоих	Гренки, куриные крылья, кольца луковые, картофель айдахо, сырные шарики; подается с соусами BBQ, Том ям и Чесночный	650	1100	ккал 1553,0 Б 61,9 г Ж 95,5 г У 109,6 г	
Куриные крылья	Жареные крылышки в глазировке "Чили BBQ"	350	725	ккал 1145,6 Б 79,8 г Ж 76,6 г У 34,5 г	
Сырные шарики	Жареный сыр в хрустящей панировке с устричным соусом	150/30	380	ккал 642,2 Б 29,7 г Ж 45,0 г У 27,9 г	
Гренки / сырный соус	Гренки из бородинского хлеба с чесноком и соусом Начос	180/30	220	ккал 1024,4 Б 13,0 г Ж 74,7 г У 74,1 г	
Луковые кольца в панировке с чесночным соусом		120/30	290	ккал 390,3 Б 1,2 г Ж 41,7 г У 2,6 г	
Роллы					
Ролл Цезарь	Ролл с копченой курицей, сливочным сыром, пекинской капустой и томатами	190/50	390	ккал 388,1 Б 10,1 г Ж 16,8 г У 51,5 г	
Ролл Филадельфия	Классическая филадельфия со сливочным сыром и лососем	200/50	690	ккал 397,2 Б 15,7 г Ж 14,8 г У 49 г	
Ролл с креветкой и соусом Том Ям	Ролл с креветкой обжаренной в кляре, сливочным сыром и шапкой из соуса Том Ям, украшенный микрозеленью.	210/50	450	ккал 394,3 Б 13,2 г Ж 11,7 г У 63,1 г	
Ролл Барон	Горячий ролл жаренный в сухарях с беконом, сливочным сыром и огурцом	215/50	420	ккал 346,2 Б 12,7 г Ж 61 г У 65,5 г	
Ролл Фараон	Горячий ролл жаренный в сухарях с жареным лососем, сливочным сыром и огурцом	215/50	525	ккал 371,1 Б 12,8 г Ж 9,4 г У 62,6 г	
Ролл Горячая Филадельфия	Горячий ролл жаренный в сухарях с лососем и сливочным сыром	210/50	660	ккал 709,7 Б 16,3 г Ж 44,6 г У 64,7 г	
Ролл Нежный с курицей	Ролл запеченный со сливочным сыром и курицей	200/50	420	ккал 594,2 Б 16,9 г Ж 30,8 г У 56,3 г	
Сет классический	Ролл Цезарь, Ролл Нежный с курицей, Ролл Филадельфия, Ролл с креветкой и соусом Том Ям	805	1800	ккал 1482,8 Б 48,9 г Ж 51,1 г У 212,8 г	

Сет Горячий	Ролл Барон, Ролл Фараон, Горячая Филадельфия	640	1500	ккал 1670,6 Б 41,6 г Ж 85,1 г У 196,4 г
Десерты				
Шоколадный фондан	Горячий кекс с начинкой из жидкого шоколада; подается с мороженым	160	550	ккал 611,1Б 10 гЖ 38,6 гУ 56,4 г
Чизкейк Сан Себастьян	Нежный сливочный десерт	185	390	ккал 483,2Б 10,2 гЖ 30,5 гУ 43,3 г
Меренговый рулет	Меренговый рулет с сырным кремом и малиновым джемом	155	450	ккал 433Б 8,9 гЖ 29,6 гУ 32,8 г
Брауни	Шоколадный десерт с мороженым и кедровыми орешками	160	550	ккал 496,2Б 6,3 гЖ 30,9 гУ 48,9 г
Фреши				
Апельсин, Грейпфрут, Яблоко, Груша, Морковь, Лимон		100	290	ккал 35,0 Б 1,3 г Ж 0,1 г У 6,9 г
Смузи				
Клубника – Ананас	Протертые до однородной консистенции клубника и ананас с добавлением фруктового сока	300	490	ккал 135,4Б 0,5 гЖ 0,2 гУ 10,6 г
Черная смородина - Банан	Протертые до однородной консистенции черная смородина и банан с добавлением свежей мяты	300	490	ккал 213,7Б 3,0 гЖ 1,0 гУ 49,5 г
Морсы				
Морс клюквенный		1000	410	ккал 562,9 Б 0,8 г Ж 0,3 г У 140,8 г
Морс облепиховый		1000	410	ккал 562,9 Б 0,8 г Ж 0,3 г У 140,8 г